

Vegetarischer Speiseplan

vom
10.06.- 14.06.2024

Montag:

„Mac and Cheese“ amerikanisches Soulfood; Makkaroni, würzig, cremig⁸ und mit zart schmelzenden Käse⁸ gebacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Panierter Blumenkohl-Käsebratling⁸ auf Paprikasauce mit Kroketten
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gebratener Hetax-Käse auf Blattspinat mit kleinen neuen Kartoffeln in der Schale gebraten
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Spargelcremesuppe⁸ von frischen deutschen Spargel
Gebratene veg. Maultaschen auf dunkler Zwiebelsauce mit geriebenem Gouda⁸
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin