

Vegetarischer Speiseplan

vom
01.07.- 05.07.2024

Montag:

Frisch gekochte Bio-Eier in klassischer Senfsauce⁸ mit
Salzkartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Bunte Gemüsepfanne mit Nudeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Spaghetti mit hausgemachtem Basilikum-Pesto und
gereiften, geriebenen Parmesan
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gebratenes Gemüseschnitzel auf Spinatnudeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Oberurffer Kartoffelsuppe⁸ mit frischem Schnittlauch und
knusprigen Steinofenbrot
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin