

Vegetarischer Speiseplan

vom
26.08.- 30.08.2024

Montag:

Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Parmesan
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings

Dienstag:

„Schwäbische Kässpätzle“ cremige Spätzle mit Käse
überbacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Knusprige Frühlingsrollen mit süß-scharfer Sauce und
Basmatireis auf knackigem Wokgemüse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings

Donnerstag:

Petersilienkartoffeln mit frischen Kräuterquark
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Hausgemachter Gemüseeintopf aus dem großen
Suppenkessel mit Eierstich und frischem Bauernbrot
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin