

Vegetarischer Speiseplan

13.01.- 17.01.2025

Montag:

Knusprige Kartoffelpuffer mit Kräuterquark oder Apfelmus
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressingd
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Cremige Käsespätzle im Ofen goldgelb gebacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Gebatene Kartoffel-Gnocchi mit Mittelmeergemüsen und
geriebenem Käse auf Basilikumsauce
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und.
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Blumenkohlbratling mit Hollandaise überbacken und
kleine Kartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Bunte Gemüsesuppe mit Grießklößchen und
großem Brotkorb
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin