

# Vegetarischer Speiseplan

20.01.- 24.01.2025

Montag:

Frisch gebratene Gemüse-Frikadelle auf dunkler Sauce mit  
Sauerkraut und Kartoffelpüree  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,  
Croutons; verschiedenen Dressing  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Veg. Schnitzel mit frischen Champignons in Rahm;  
Erbsen-Möhrengemüse und gebackene Röstitaler  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Frischer Broccoli in einem Beet aus Fusillnudeln mit Käse-  
und Tomatensauce  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und.  
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Bunte Gemüsereispfanne mit gebackenen Falafel aus  
Kichererbsen  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

Kartoffel-Möhrensuppe mit Gemüsebällchen  
und Schnittlauch  
großer Brotkorb  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin