

Vegetarischer Speiseplan

10.02.- 14.02.2025
Wunschwoche „Schloss“

Montag:

Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Grießbrei mit Zucker und Zimt^{8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Blumenkohl-Käsebratling mit Pommes; Erbsen und Möhren
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Haselnusspudding^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Pizza „Margherita“ mit Tomatensauce und Käse gebacken oder
Pizza mit Spinat, Fetakäse und Mozzarella gebacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Kaiserschmarren mit Vanillesauce^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Knusprige Gemüse-Nuggets mit Kartoffelpüree
und Gemüse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Crêpes gefüllt^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Tomatensuppe mit Croutons
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin