

Vegetarischer Speiseplan

17.03.- 21.03.2025

Montag:

Frisch gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder
Kräuterquark
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Knusprige Frühlingsrollen mit Gemüse gefüllt und Basmatireis
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Gemischte bunte Gemüsepfanne mit Fetakäse überbacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gebratenen Blumenkohl-Käsebratling mit Kräutersauce
und kleinen Kartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Passierte Gemüsesuppe mit frischem Schnittlauch
Knusprig gebackener Apfelstrudel mit Vanillesauce
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin