

Vegetarischer Speiseplan

24.03.- 28.03.2025

Montag:

Ofenfrische Pizza mit fruchtiger Tomatenpulpe, Blattspinat und Fetakäse oder
Ofenfrische Pizza mit fruchtiger Tomatenpulpe „Margherita“
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Würziges „Chili con Verduras“ mit frischem Gemüse und
Kidneybohnen, Reis und Mais-Tacos
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit pikant, cremiger
Käsesauce
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Knusprig gebackene Gemüse-Bagel mit Kartoffelsalat
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Linsensuppe mit großem Brotkorb und Laugenbrezeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin