

Vegetarischer Speiseplan

31.03.- 04.04.2025

Montag:

Gekochte Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Gebackenes Kartoffelgratin mit grünen Bohnen und Pilzen
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Spaghetti mit gerösteten Kapern, Oliven und Tomaten
geriebener Parmesan
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Zartes Rührei (Bio-Qualität) mit Rahmspinat und Kartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Hausgemachte „Oberurffer Kartoffelsuppe“ aus dem großen
Suppenkessel mit frischen Schnittlauch und Krustenbrot
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin